

仰木の里学区 自主防災会だより

2020年
6月号
VOL. 4

ご挨拶



仰木の里学区自主防災会 会長 津原 士郎

仰木の里にお住いのみなさん、自主防災活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。
新型コロナウイルスが猛威をふるう中、自然災害、とりわけ大地震の備えも迫られている昨今、
「災害から みんなを守ろう 仰木の里」
「高めよう 地域の共助・防災力」 のスローガンのもと、みんなで力を合わせて頑張りましょう！

令和2年度本部役員・ブロック本部役員

会長	津原 士郎 (中央)	副会長	松本 清 (中央)	林 勉 (東5丁目)
事務局長	松田 八郎 (衣川台)	事務局員	高橋アキ枝 (ヴェルディール)	杉田さと子 (山の下)
事務局次長	山崎 悟 (レイクウエスト)	吉村 熙行 (山の下)	稲垣 司郎 (山の下)	飯田 椋太 (けやき)
会計	松本 利寛 (中央)	会計監査	阪倉 裕紀 (里西)	岡野 三郎 (東三)
防災士会	中村 成臣 (山の下)	要支援者担当役員	松村 裕雄 (東山)	飯田 雅史 (衣川台)
顧問	兵頭 諦 (中央)	遠藤 竜三 (仰木台)	田中 隆 (中央)	

	里ブロック		里東ブロック	
ブロック長	正 井上 隆弘 (グラッドメゾン)	副 石田 儀尋 (東山)	正 林 勉 (東5丁目)	副 三宅 基司 (東6)
事務局員	上島 武晴 (東山)			
情報連絡部長	正 前田 朗 (里西)	副 佐々木 喜久子 (里北)	正 松田 八郎 (衣川台)	副
消火部長	正 五十嵐 源三 (里西)	副 仲井間 康元 (里北)	正 宇佐美 晃 (山の下)	副
救出救護部長	正 牧 宏久 (中央)	副 吉田 忠弘 (里北)	正 喜多 茂 (東2)	副
給食給水部長	正 中橋 真弓 (中央)	副 小倉 久美子 (里)	正 松本 利恵 (東5)	副 青井 純子 (東6)

令和2年度行事予定

事業内容	対象	開催時期	内容	主催
防災講演会	全住民	9月	住民の防災・減災意識の高揚	自主防災会
学区総合防災訓練	里東ブロック全住民	11月8日 (日)	里東ブロックの総合的訓練実施	自主防災会
防災教室	幼・保育園児 小・中・高校生	各1回	防災知識の向上	自主防災会
まち歩きウォッチング	小学生	11月	防災・防犯体験行動の実施	自治連・自主防災会
学区発災時体制調整会議	支所・小中高校自治連・自主防	5月/9月	学区関係機関・団体合同会議実施	自主防災会
防災部長研修会	防災部長・副部長	年2回	自主防災部活動の定着・発展	自主防災会
本部役員研修会	本部・ブロック役員・防災士	年2回	指導力の強化	自主防災会

※ 各行事は、新型コロナウイルス感染防止の為、中止又は順延になる可能性がございますのでご了解ください。

防災知識：震度と揺れの関係

<p>震度4</p> <p>ほとんどの人が驚く。食器などは音をたて、置物が倒れる。</p>	<p>震度5弱</p> <p>大半の人が恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる。食器類が落ちる。</p>	<p>震度5強</p> <p>歩くことが難しい。固定されていない家具や補強されていないブロック塀が崩れることがある。</p>
<p>震度6弱</p> <p>立っていることが困難。耐震性の低い木造建物には倒壊や損壊するものがでてる。</p>	<p>震度6強</p> <p>はわなないと動くことができない。耐震性の低い建物では倒壊するものが多い。</p>	<p>震度7</p> <p>耐震性の高い建物でもまれに傾くことがあり、耐震性の低い鉄筋コンクリート造の建物では倒れるものが多くなる。</p>

使いながら
備蓄

ローリングストックを知っていますか



日常生活の中で**食材等を多めに常備して使いながら、使った分を買い足し災害時などに備える備蓄方法**をローリングストックと言います。

- 食料は最低3日分 × 家族の人数
- 賞味期限に注意して、古い順に使用し買い足す
- わかりやすい場所に備蓄

災害時は、ライフラインへの影響により、一時的に食料などの入手が困難になる恐れがあるので、最低でも3日間の飲料・食料品の備蓄をしておきましょう。

いざという時
安心

避難生活、情報収集に役立つグッズを用意しておきましょう！

● ガムテープ・油性ペン

安否や居場所を伝えるための伝言メモとして便利。

● 靴（履きやすく丈夫なもの）

インソールを入れることでさらに安全性が高まります。

● モバイルバッテリー

安否確認に欠かせない携帯電話などを充電できる。

● 軍手・皮手袋

障害物や危険物の排除や防寒に役立つ。

● ウォータータンク

断水時に給水拠点から水を持ち帰るための必需品。

● ポリ袋（大・中・小）

応急手当、調理など多用途で使用できる。

非常用持ち出しグッズ一覧

必ず必要なもの

- 現金 預金通帳・印鑑 保険証・免許証 権利証

あると便利なもの

- 缶切り・ナイフ 雨具 軍手 マスク カイロ ロープ
ポリ袋・レジャーシート ガムテープ・油性ペン 新聞紙

避難生活のために

- 飲料水 食料 下着・衣類 靴 ティッシュ・タオル類
寝袋 カセットコンロ・ボンベ マッチ・ロウソク

安全・安心・情報収集のために

- 救急セット・常備薬 体温計 アルコール消毒液 防災ずきん
懐中電灯 手回しラジオ 電池の予備 モバイルバッテリー・充電器

- 使用に問題がないか定期的に確認
- わかりやすい場所にリュックサックを保管
- 上記以外に必要なものを、家族で話し合ってみる

家族構成を考えて必要なもの・数を用意する事も大切です。

小さな子供

- 母子健康手帳
おむつ・おしりふき
ミルク・哺乳瓶
おんぶひもなど

高齢者

- 杖
常備薬・お薬手帳
老眼鏡・紙おむつ
折りたたみ椅子など

ペット

- 迷子札・ペット手帳
ペットフード
常備薬・リード
ペットの写真など

自主防災会ホームページ

各種行事案内や防災役員向けの資料などを掲載していますので是非ご覧ください。

<http://oginosatojishubo.com/>

