

# 2023年度 里東ブロック 防災訓練計画書

仰木の里学区防災会は、自助・共助による災害発生時の防災活動が円滑に実施できるよう、防災訓練を通じて、防災体制の強化充実、地域住民の防災意識高揚を図る。

- ・住民に加え、地区警察、消防署、消防団、支所職員、地域の小学校防災担当等が参加
- ・里東ブロックの各防災部は、
  - \* 向う3軒両隣の安否確認方法を訓練前に決め、実地訓練を行う。
  - \* 防災部内の要支援者リストに基づき支援要員を事前に決定し避難支援を行う体制を構築する。

- |        |                                |
|--------|--------------------------------|
| 1 実施日時 | 2023年11月12日(日)<br>9時00分～11時50分 |
| 2 場 所  | 仰木の里学区里東ブロック及び仰木の里東小学校グラウンド    |

仰木の里学区自主防災会

## 2023年度 仰木の里学区自主防災会 里東ブロック防災訓練【前日準備】

日時 2023年11月11日(土)

集合 13:00 市民センター前

本部役員、両ブロック本部役員

13:00 市民センター調理室

里東自主防災部支援要員(給食班)各1名

時刻	項目	内 容	資器材	担当
	10:00 給食準備可否決定	翌日の天候を勘察し、給食準備をするかどうか決定 会長、副会長、両ブロック長が連絡を取り合い協議決定 給食準備中止の場合、関係者にメーリングリストで連絡	明らかに荒天の場合は、給食準備を中止する その後、好天に変化した場合は、応急給食訓練なしで実施	幹部会
13:00	資器材搬送	本部役員・両ブロック本部役員は市民センターに集合し、防 災倉庫から必要資器材を軽トラに積み込んだ後、御呂戸川 緑地公園へ移動	市民センターで乗り合わせて出発  ※ 本部役員は別紙必要資器材を参照	本部役員(9名) ブロック本部役員 (給食給水部以外10名)
		御呂戸川緑地公園から資器材を里東小学校へ搬送し会場準 備を行う。  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 緑地公園自治連倉庫から テント3、簡易テント1、鉄杭、ハンマー プラカード(里東ブロック分)</li> <li>・ 緑地公園ステージ横倉庫から テント横幕(長4、短4)</li> </ul>		自治連トラック
	応急給食準備	ブロック役員(給食給水部)・里東ブロック防災部支援要員 (給食給水班)は市民センター集合 ・ 調理室にて事前調理を実施	支所前防災倉庫から応急給食器具 ／食材などを調理室へ	松本利恵・中橋  防災部支援要員(給食給水班) (里東各部から1名=12名)

## 2023年度 仰木の里学区自主防災会 里東ブロック防災訓練【当日事前準備】

日時 2023年11月12日(日)  
 場所 仰木の里東小学校グラウンド

小雨決行、雨天中止

集合 幹部会 本部役員+給食給水部長/副部长 両ブロック本部役員 里東ブロック自主防災部支援要員 各1名	7:00 市民センター 7:15 市民センター 7:30 里東小学校グラウンド 7:30 里東小学校グラウンド
---	--

注意 手袋及びヘルメット等を着用し訓練に支障のない服装をお願いします。  
 (本部役員、ブロック本部役員は防災会ジャンパー、ヘルメット、腕章着用)

時刻	訓練項目	細 部 計 画	担当
7:00	実施有無決定	幹部会役員は市民センターに集合し実施するか否かを協議する。  ・ 中止時は、各自主防災部長、全本部役員、北消防署、消防分団、自治連合会会長、小学校に連絡する。 ・ 各自主防災部長、全本部役員へは、メール・リスト or 電話にて連絡する。	幹部会
7:15	応急給食資材搬送	本部役員・給食給水部長は、市民センターから応急給食資材を里東小学校へ搬送する ・ 調理室から調理器具・食材 ・ 防災倉庫から当日搬送分資器材	本部役員(9名) 松本利恵・中橋  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">                         自治連軽トラ                          五十嵐軽トラ                     </div>
7:30	会場事前準備	両ブロック本部役員及び里東B自主防災部支援要員(各1名)は、事前準備を行う ・ ブロック防災倉庫から資器材をグラウンドへ搬出設営する ・ テント設営 (学区本部/ブロック本部/応急給食所/要支援者休憩所) ・ 避難場所設営                      ・ 訓練資材準備 ・ 放送設備セッティング ・ 体協倉庫から机椅子をグラウンドへ搬出設営する。 ※ 本部役員は別紙必要資器材を参照	指揮:新道 ブロック本部役員 (給食給水部以外10名) 里東B自主防災部支援要員 (12名)
8:00	管内巡回広報 ・里東ブロック	里東ブロック内を巡回し、訓練参加(初動措置・避難行動)を呼びかける (訓練参加及び家庭での初動措置・要支援者の安否確認について広報を行う) ・ 消防分団は、ポンプ車で実施 (東1、湖都が丘、東2) ・ 青パトで実施(運転者未定) (東3～東7、仰木台) ・ 本部役員2名(山崎、松田)は、自治連軽トラックで実施 (衣川台、山の下、里南)	消防分団 山崎、松田  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">                         自治連軽トラ                          分団ポンプ車                          青パト                     </div>
8:30	事前準備終了	学区本部及びブロック本部の設置を完了し、運営訓練を開始する。 里東ブロック自主防災部支援要員(各1名)は、訓練開始に備えて各自主防災部へ戻る	






## 2023年度 仰木の里学区自主防災会 里東ブロック防災訓練【地震発生～避難場所(小学校)まで】

各自主防災部訓練参加者

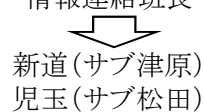
30名以上目標

各自主防災部内での訓練開始時間

避難場所(小学校)への到着時間(9時50分まで)から逆算して決定してください。

時刻	訓練項目	細 部 計 画	担当	
9:00	<b>地震発生</b> 初動訓練  安否確認  情報収集	訓練開始 ・ 住民は <b>各家庭で初動措置訓練</b> (身の安全・火の元確認・避難路確保)を実施 ・ 学区本部からメールリングリストにて被害状況収集指示受電 ・ 住民は向こう三軒両隣の <b>安否を確認</b> を実施 ・ 要支援者支援協力者は、 <b>要支援者の安否確認</b> を実施 ・ 避難の現況、要支援者の安否情報、人的被害の状況を確認する。 ・ 建物家屋の倒壊、道路の損壊、がけ崩れの状況を確認する。		里東全住民
	<b>被害状況を</b> 学区本部へ連絡	里東B自主防災部長は、自主防災メールリングリストにて被害状況を学区本部へ報告 ・ 里ブロックにもメールは配信されるのでご了解ください。		里東B自主防災部長
	<b>防災部消火救出活動</b>	里東B自主防災部長は、情報連絡班長の報告に基づき、救出救護班長に要支援者の救出救護、消火班長に初期消火の活動を指示する。 ・ 救出救護班を編成して、要支援者の救出救護活動を実施する。 ・ 消火班を編成し、消火栓ホース収納庫の器具等を活用して初期消火活動を実施する。 (実放水はしないがホースを延長し筒先を約1分間構えたら鎮火とする。)	里東B自主防災部長 救出救護班 消火班	
	<b>避難所開設連絡</b>	本部から自主防災メールリングリストにて各防災部長へ避難所開設連絡受電 ・ 防災部長は、住民へ避難指示伝達 ・ 里ブロックにもメールは配信されるのでご了解ください。		松田
	<b>一時避難場所へ</b> 避難開始	住民は声を掛け合って一時避難場所へ避難する ・ 要支援者支援協力者は、要支援者の一時避難場所への避難を支援する ・ 避難の際、家庭にある非常用持出し物を携行して一時避難場所へ避難する。	里東全住民	
	<b>一時避難場所に集合</b>	里東B自主防災部長は、情報連絡班長に避難した住民の人員把握や被害状況を確認させる ・ 1次避難場所に避難した人数(訓練参加者数)を確認する。 ・ 小学校へ避難しないが食料等の支援を必要とする在宅避難者の状況を報告出来るように把握する。	里東B自主防災部長	
	<b>集団避難行動開始</b>  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">                         里東B自主防災部は9時50分には避難が完了するように一時避難場所を出発する。                     </div>	里東B自主防災部長は、避難誘導班長に対し避難場所(小学校)への集団避難を指示し集団避難を開始する。 (出発時刻・避難人数を自主防災メールリングリストにて報告) ・ 避難誘導班長は、情報連絡班長から道路の損壊状況の報告を受け避難場所(小学校)への避難ルートを決定する ・ 避難誘導班長は、標旗を先頭に避難場所(小学校)に誘導を開始する。 ・ 救出救護班長は、班員・住民に要支援者・傷病者の避難行動サポートを指示する。	 	里東B自主防災部長 避難誘導班

## 2023年度 仰木の里学区自主防災会 里東ブロック防災訓練 【避難場所(小学校)到着～訓練開始まで】

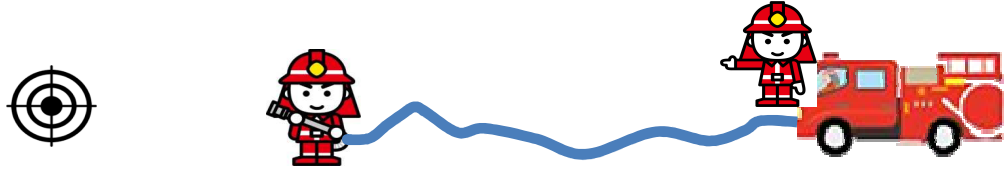
時刻	訓練項目	細 部 計 画	担当
9:00	受入準備完了	アナウンス開始	山本
9:50	避難完了  被害状況報告	<p>里東B自主防災会は、避難場所(小学校グラウンド)に避難を完了する。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 避難完了した<b>自主防災部長</b>は、直ちにブロック長に対して、避難人員・被害状況・要支援者の安否確認状況及び、救出・救護、初期消火活動の状況を口頭(マイク利用)で報告する (ブロック本部の図面を活用し火災の発生場所等を報告する。)</li> <li>・ <b>情報連絡班長</b>は、防災部長が報告した内容を文書でブロック本部へ報告する。</li> <li>・ <b>情報連絡部長</b>は、ブロック長が受理した報告内容を整理する。</li> </ul>	自主防災部長 情報連絡班長  新道(サブ津原) 児玉(サブ松田)
	給食給水部編成	<p>里東B自主防災会の給食班1名は、直ちに応急給食所に集合し、給食給水部の応急給食訓練に参画する。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ <b>給食班1名</b>は、召集アナウンスを待たずに到着後直ちに応急給食所へ集合</li> </ul>	松本・青井(中橋・小倉)  里東ブロック給食班12名
9:55	ブロック内被害状況を自主防災会本部報告	ブロック長(又は情報連絡部長)は、ブロック内の被害状況等を自主防災会本部へ、無線機により報告する。	新道、児玉 ⇒ 津原
	大津市災害対策本部へ 応援要請	自主防災会会長は、市災対本部仰木の里支所部に対し、被害状況を報告する。 また、避難人員及び要支援者の安否確認状況を報告し、状況に応じてさらなる避難所の開設を要請する。	津原
10:00	開会宣言	避難訓練が終了し、10時からの救出救護訓練の開始を宣言する	新道

## 2023年度 仰木の里学区自主防災会 里東ブロック防災訓練【3訓練をローテーション】

起震車体験は、訓練ローテーションには含みません。起震車体験希望者の状況を見て随時参加してください。

時刻	訓練項目	細 部 計 画	担当
10:00 ～ 11:15	各種訓練	全防災部を 右記3組に編成 する。 下記①～③の訓練を組単位でローテーションして実施する。 (1訓練 25分(訓練20分+移動&説明時間5分)×3組=75分) ※ 下記記載の時間は目安です。進行状況を勘案して本部からホイッスルで合図します。	A組：東2(32)、東3(25)、東5(28)、東6(21)、東7(22)、山の下(24) B組：仰木台(59)、衣川台(110) C組：里南(19)、湖都が丘(32)、東1、北雄琴
	①搬送訓練	簡易担架による搬送、及び、担架がない場合の搬送を住民が体験する。	
	A組 10時00分～ C組 10時25分～ B組 10時50分～	●簡易担架作成(3台)  ●搬送訓練  【2人で搬送する場合】 足を前にして運びます。  【3人で搬送する場合】	担架 6名 + 1名 / 1台  北署指導・分団補佐 (名) 担当(喜多)
		●担架を用いない搬送訓練   足を組む 	北署指導・分団補佐 (名・名) 担当(吉田)
	②消火訓練	消火器(模擬)を使用した訓練を実施、又、消火ホースによる放水を体験する	訓練参加者数
	B組 10時00分～  A組 10時25分～ C組 10時50分～	 	放水体験は 各自治会 2名  北署指導・分団補佐 (名・名) 担当(宇佐美、五十嵐)
	③救護訓練	AED操作方法、蘇生方法などの応急救護方法を学習する	
	C組 10時00分～ B組 10時25分～ A組 10時50分～	●AED操作方法  ●蘇生方法 	北署指導・分団補佐 (名) 担当(牧)

2023年度 仰木の里学区自主防災会 里東ブロック防災訓練【訓練終了後】

時刻	訓練項目	細 部 計 画	担当
11:15	放水訓練	<p>仰木の里消防分団ポンプ車による消火活動模範演技</p> 	消防分団
11:25	防災訓練終了	訓練を終了する	
11:30	閉会式 ・挨拶  ・訓練講評	<p>閉会式を実施する</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 自主防災会会長 挨拶 (津原会長)</li> <li>自治連合会長 (林自治連合会長)</li> <li>・ 大津市北消防署 訓練講評</li> <li>・ 消防分団 紹介</li> <li>・ ブロック長閉会挨拶 (新道ブロック長)</li> </ul>	
11:40	応急給食試食	<p>給食給水部による配食活動を行う</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 給食給水部は、避難者全員の一食分の豚汁及び非常食による応急給食訓練を実施する</li> <li>・ 避難場所に避難してきた全住民に応急給食を配食する。</li> </ul> <p>(住民は、応急給食を試食した後、防災部長の指示で解散する。)</p> 	
12:00	資器材撤収作業	<p>本部役員・ブロック本部役員・里東B自主防災部の支援要員(1名)はブロック本部に集合し、ブロック長の指示で資器材を撤収する</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・格納先 支所防災倉庫、里東小防災倉庫、里東小体協倉庫(机椅子)</li> <li>・格納先 緑地公園自治連倉庫(テント、鉄杭、ハンマー、プラカード)、 緑地公園ステージ横倉庫(横幕)</li> </ul>	里東B自主防災部支援要員 (12名)  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">             自治連軽トラ              五十嵐軽トラ           </div>